

Hardtwaldrunner

Nr. 93
Januar 2021

Zeit,
dass
sich
was
dreht



Mitgliederversammlung und Vorstandswahlen 2021

Unsere jährliche Mitgliederversammlung war eigentlich für Anfang Februar geplant, aber es ist jetzt schon abzusehen, dass der Termin verschoben werden muss, ein neuer Termin ist noch nicht absehbar.

In diesem Jahr muss der Vorstand neu gewählt werden. Von den amtierenden Vorstandmitgliedern werden die meisten nicht mehr kandidieren. Das hat sich - wie ich gehört habe - schon herumgesprochen und es wird Zeit, das zu präzisieren und die Mitglieder nicht länger im Unklaren zu lassen.

Im folgenden für jede Person die Begründung (im Wortlaut), warum sie nicht mehr antreten will:

1. Vorsitzender Ohannes Sallak

"Bevor ihr falsche Schlüsse zieht, nein es bestehen überhaupt keine Misstimmungen im Vorstand. Im Gegenteil, ich kann behaupten, dass wir eine sehr engagierte und kreative Vorstandsgruppe haben. Der Umgang war stets respektvoll und sehr angenehm. Der Gründe für meine Entscheidung, nicht mehr zu kandidieren, sind folgende:

Nach meinem 60'ten Geburtstag im letzten Jahr nahm ich mir viel Zeit und überlegte, was mir in den nächsten 10 Jahren wichtig ist. Der Lockdown hat dies sicherlich im Frühjahr 2020 nochmals bestärkt.

Ich möchte viel Zeit mit meinen Enkeln verbringen. Das wird vorwiegend am WE sein. Die nötige Präsenz an Volksläufen könnte ich nicht wahrnehmen, Kontaktpflege und die Kommunikation findet nicht mehr statt.

Betreuung, Pflege meiner Verwandten im Ausland und Abwicklung nötiger Ansprüche im Ausland wird Zeit benötigen. Ich wäre mehrmals im Jahr nicht an VS anwesend.

Ich möchte mit Weggefährten, die mich zu meinem Geburtstag wieder einmal erinnern, was auf unserer To do Liste steht, diese unbedingt umsetzen.



Aufgeschobene große alpine Mehrtagestouren sowie mehrwöchige Trekkingtouren endlich umsetzen.

Dann muss ich noch meinen Arbeitgeber zufrieden stellen.

Eine qualitative Vorstandsarbeit wäre für mich nicht möglich.

Die LSG hat sehr gutes Potential, um die verschiedenen Positionen im Vorstand mit jüngeren Personen zu besetzen, die Frische und Enthusiasmus mitbringen für zukünftige Aufgaben, die unausweichlich anstehen."

2. Vorsitzender Frank Richter

"Die Hauptgründe sind, dass aufgrund fehlender Unterstützung der Breite der Mitglieder zuviel Arbeit am Vorstand hängen bleibt. Das betrifft vor allem den Hardtwaldlauf. Der zweite Grund ist meine langjährige Verletzung. Dadurch konnte ich nicht zum Training und man fühlt sich außen vor, weil man nicht mitreden kann. Beides in Kombination macht keinen Spaß und ein Hobby sollte Spaß machen. Auch waren es mir 2019 viel zu viele "Pflichttermine" die, meine Meinung, im Vorstand, nicht weniger würden."



3. Schriftführer Rolf Bohrer

"Aus beruflichen und privaten Gründen möchte ich mich bei der kommenden Wahl nicht mehr zur Verfügung stellen:

Beruflich bin ich nach einer organisatorischen Änderung zukünftig für eine größere und entferntere Region zuständig, so dass hier der zeitliche Aufwand größer wird (Dienstreisen). Zudem werde ich durch meine Aufsichtsratsstätigkeit beim KSC vermehrt zeitlich in Anspruch genommen, privat werde ich mich wohl in naher Zukunft vermehrt um meine Eltern kümmern müssen."



4. Schatzmeisterin und Geschäftsstelle Regina Berger-Schmitt

"Ich bin nun seit 8 Jahren im Amt. Nicht ganz so lange habe ich die Geschäftsstelle, mit der hauptsächlich die Mitgliederverwaltung verbunden ist. Mir hat die Arbeit immer Spaß gemacht, aber in den letzten 2 Jahren konnte ich aus gesundheitlichen Gründen kaum noch am Training oder an Wettkämpfen teilnehmen. Dadurch geht der Kontakt zu den Mitgliedern zwangsläufig verloren. Man ist dann Mitglied im Vorstand, aber weiß gar nicht, was die Mitglieder überhaupt bewegt. Viele neue Mitglieder habe ich noch nie gesehen. Das ist eine schlechte Konstellation."



Erfreulicherweise steht unsere Sportwartin Ulrike Hoeltz nach wie vor für zwei weitere Jahre zur Verfügung. Auch unsere Beisitzer - Matthias Köhl, Sandra Naue, Robin Szulerski und Christian Wendt würden weiter im Vorstand mitarbeiten, u.U. auch in einem höheren Amt.

Liebe Mitglieder - bitte überlegt Euch, ob Ihr nicht ein Vorstandsamt übernehmen könnt. Neben den freien Posten können natürlich auch Kandidaturen für die anderen Posten in Erwägung gezogen werden. Leider waren in den letzten Wochen keine Gelegenheiten, in persönlichen Gesprächen diese Veränderungen anzusprechen. Deshalb nun der Weg über den Newsletter.

Wenn Ihr Interesse habt, meldet Euch bitte bei Ohannes Sallak. Bei Fragen zu bestimmten Posten könnte Ihr natürlich gerne auch die derzeitigen Stelleninhaber kontaktieren (email-Adresse ist vorname.nachname@lsg-ka.de).

Wir würden uns über Eure Meldungen freuen und stehen für Fragen natürlich gerne zur Verfügung.

Liebe LSGlerInnen,

Gegen Langeweile und zur Überwindung von Corona-Krisen (Glück)

GLÜCK-Challenge der LSG Karlsruhe im Dezember, Januar

und Februar „**Alternative Winterlaufserie**“

Wir bieten 2 Versionen der Serie an. Das Original mit Läufen über 10, 15, 20 km und eine Light-Version über 5, 7,5 und 10 km.

Hier die Zeitfenster für die Läufe:

10 km und 5 km im Dezember (schon vorbei)

15 km und 7,5 km im Januar

20 km und 10 km im Februar

In die Wertung kommt man allerdings nur noch, wenn Ergebnisse des Monats Dezember über 5 oder 10 km gemeldet wurden.

Die Ergebnisse könnt ihr auf RaceResult einsehen:

[Light-Version](#)

[Original-Version](#)

Die Versionen werden getrennt gewertet. Gut wäre, wenn Ihr mir wie immer das Datenblatt Eurer Laufuhr per Email übermitteln würdet. Wer das nicht hat, kann auf der ausgewiesenen Strecke (s.u. 1 Runde ist ca. 5 km) die Zeit stoppen und mir zuschicken. Das sollte zeitnah nach Abschluss jeder Teildistanz erfolgen, spätestens am letzten Tag des jeweiligen Monats.

Ihr wählt aus, ob Ihr die Original- oder die Lightversion laufen wollt. Möglich sind auch beide Versionen. Die Monate sind ja lang ;-). Die reine Laufzeit dient zur Überprüfung Eurer Form, eine altersbereinigte Zeit wird wieder für eine interne Serienwertung genutzt.

Ich hoffe, dieses Angebot motiviert Euch, sportlich gut über die Wintermonate zu kommen.

Ergebnisse bitte an: pbeil@web.de Fragen dazu gerne auch tel. 0721408900

Die Strecke im Hardtwald findet ihr unter:

(<https://www.komoot.de/tour/290714968?ref=wtd>).

Ekkehard Gübel hat für den 7,5 km-Lauf das Ziel markiert. Auf der bekannten Strecke im Hardtwald sind eineinhalb Runden bei Start Kreuzung Stutenseer Alle/ Rintheimer Querallee zu laufen



7,5 km Punkt

1 + 1/2 Runde

Was macht Ihr zur Zeit denn so?

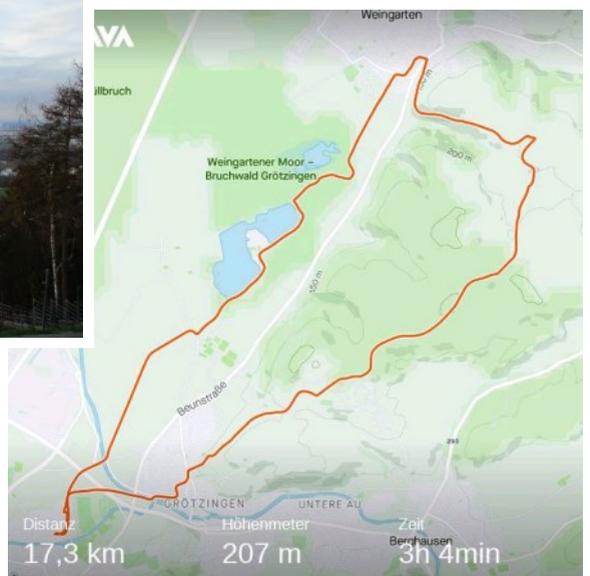


Wir? Wir machen neben unseren sportlichen Aktivitäten wie Laufen und Rad fahren auch gerne Wanderungen hier in unserer näheren schönen Umgebung. Vor kurzem sind wir mal wieder in Richtung Weingarten aufgebrochen, sind in Grötzingen die Treppen hoch zu den Höhenwanderwegen gestiegen, so dass wir oberhalb von Grötzingen mit Blick ins Rheintal die Wanderung begannen. Die ersten Anstiege sind noch etwas anstrengend, aber dann geht man meist mit leichten An- und Abstiegen durch die Wälder. Vielfältige Wandermöglichkeiten bieten sich da oben an, gut ausgeschildert vom Schwarzwaldverein e.V. So nach ca. 1 Std öffnet sich dann die Landschaft mit Blick auf Äcker und Wiesen, aber alles in hügeliger Landschaft. Nun ist man auch schon oberhalb von Weingarten und kann entweder weiter in Richtung Untergrombach oder hinunter in den Ort wandern. Dieses Mal hatten wir uns für das Zweite entschieden mit dem Vorsatz, in naher Zukunft mal den Odenwald-Vogesen Weg zu erwandern. Der Rückweg führte uns dann durch den Ort, durch den Wald entlang am Weingartener Moor und Grötzinger Baggersee vorbei. So nach 17 Kilometern spürt man dann auch schon die Beine und so waren wir froh, nach dieser schönen Wanderung wieder zu Hause angekommen zu sein. Wer den Weg nicht vollständig gehen will, kann auch in Weingarten in die Bahn steigen.



Wanderung am 27.12.2020

Peter Beil und Ulrike Hoeltz



Was macht Ihr zur Zeit denn so?

Es ist ein Traum, in dieser herrlichen tief verschneiten Winterlandschaft eine Alternative zum Laufsport ausüben zu können. Die über das Jahr überstrapazierten Läuferbeine werden zwar anders belastet, zusätzlich muss mal der Oberkörper, insbesondere die Schulter-und Trizepmuskulatur ran, die bei uns Läufern sonst nur zum Kaffeetrinken belastet werden.

Vor der Haustüre, bei uns im Nordschwarzwald, gibt es zahlreiche Loipen um den Skilanglauf zu genießen. Die Herzen der Skilangläufer schlugen hoch, als überraschend so früh in der Saison der Schnee fiel. Im Gegensatz zur letzten Saison, in der es so gut wie keinen Schnee gab, liegt jetzt so viel, dass die Pisten präpariert werden konnten.

Es gibt einige LSG'ler in unseren Reihen, die diesen Sport im Winter gerne ausüben. Für die, die es mal probieren wollen, unten einige Infos.

<https://www.loipenportal.de/>

<https://www.infozentrum-kaltenbronn.de/loipenbericht/>

<http://www.freudenstadt-loipen.de/>

Ich werde die Schneetage, soweit es geht, nutzen. Gerne nehme ich Begleitung, selbstverständlich unter Einhaltung der Covid Hygiene Regeln, nach Absprache mit.

Sportliche Grüße Ohannes



Termine für 2021, aber ohne Gewähr

Im Ultra-Bereich:

- 18. 3. 2021 6-h-DUV-Meisterschaft in Herne
- 11. 9. 2021 Ultratrail-DLV-DM Südthüringentrail
- 18. 9. 2021 100-km-DLV-DM in Berlin
- 7. 11. 2021 50-km-DLV-DM Bottrop

Mainzer Gutenberg-Marathon fällt auch 2021 aus (allgemeine-zeitung.de)

https://www.allgemeine-zeitung.de/lokales/mainz/nachrichten-mainz/mainzer-gutenberg-marathon-fallt-auch-2021-aus_22770521

Der **Marathon Karlsruhe e. V.** ist fest entschlossen, am 19. September 2021 eine coronakonforme Veranstaltung durchzuführen, selbst wenn die Teilnehmerzahl sehr begrenzt und auch die Strecke (nebst sonstiger Rahmenbedingungen) geändert werden muss. Darüber hinaus wird für die Zeit um Ostern eine "offene Veranstaltung" geplant, wo die Strecke vom GemeinsamRun innerhalb von 2 vorgegebenen Wochen mit Chip zurückgelegt werden kann.

Sobald wir mehr darüber wissen, werde wir die Infos an euch weitergeben.



Januar/Februar 2021

Wir gratulieren

Januar: Regina Berger-Schmitt, Jutta Siefert, Udo Bartmus, Norbert Wein, Andreas Knabe, Andreas Mössinger, Peter Grundmann, Norbert Piekorz, Daniel Flöter, Reinhard Ewert, Anja Falkenberg, Michael Greß, Lukas Gerhard, Sandra Naue, Herbert Britz, Ilona Dunker, Christian Seitz

Februar: Stefan Eich, Simon Jaekel, Ingmar Bayon, Andrea Kleinhans, Elke Cagol, Florian Rollbühler, Svenja Mann, Jens Lüder, Annette Oberle, Ralf Immer, Jennifer Hrabowski, Erika Krüger, Angelika Reuss, Stefan Merz, Thomas Krüger, Ludwig Hinz, Torsten Kohler, Michael Zöller, Matthias Dippacher, Torsten Groß, Theresia van Wees-Snel, Jan Wullings, Jennifer Honek, Jochen Binder, Christa Olfisch, Lisa Gebhardt, Bastian Meßmer, Marcel Kiekert

Der nächste Newsletter wird voraussichtlich ?

Kann ich noch nicht sagen. Mangels Beiträgen eurerseits, gibt es kaum genügend Material um einen Newsletter zu füllen. Darum: Auch interessante Aktionen außerhalb des Sports sind gefragt.

Einsendung von Beiträgen, Bilder etc. bitte an folgende Adresse: **pbeil@web.de**

Bitte, nur Fotos verwenden, die von Euch selbst sind oder von denen Ihr die Berechtigung zur Veröffentlichung habt.

